

EDITORIAL

Prêmio à força regional

O Top 100 consolida o esforço, trabalho e dedicação das marcas do Vale. Tem o propósito de materializar a busca pela excelência dentro das organizações. O reconhecimento para 95 empresas e cinco personalidades foi concedido nessa sexta-feira, no Clube Tiro e Caça, após pesquisa com formadores de opinião de seis cidades.

De pano de fundo, a homenagem representa também um olhar sobre a região. As perspectivas indicam condições para um desenvolvimento acima da média estadual e nacional. Essa tendência se confirma a partir do fortalecimento do turismo, nas obras de infraestrutura, no perfil empreendedor da comunidade e no envolvimento na busca de soluções.

De pano de fundo, a homenagem representa também um olhar sobre a região. As perspectivas indicam condições para um desenvolvimento acima da média estadual e nacional.”

Confirmar essa expectativa passa por criar um ecossistema voltado ao desenvolvimento regional e a busca de soluções. Tais preceitos perpassam estar atento à evolução social. Buscar resultados diferentes a partir de novos métodos e processos.

Os exemplos de sucesso das empresas laureadas invocam como sustentáculo o conhecimento na área de atuação, engajamento das equipes e o apreço às relações com fornecedores. Tais características comprovam a pujança regional, de um Vale diferenciado, com mais oportunidades para negócios e profissionais.

A HORA

Fundado em 1º de julho de 2002 | Vale do Taquari - Lajeado - RS

Av. Benjamin Constant, 1034, Centro, Lajeado/RS

grupoahora.net.br / CEP 95900-104

Filiado à

AD

ASSOCIAÇÃO DO DIÁRIO DO INTERIOR DO RS

FAÇA SUA ASSINATURA

51 3710-4200

Editor-chefe da Central de Jornalismo: Alexandre Miorim

Contatos eletrônicos:

assinaturas@grupoahora.net.br

comercial@grupoahora.net.br

faturamento@grupoahora.net.br

financeiro@grupoahora.net.br

centraldejornalismo@grupoahora.net.br

atendimento@grupoahora.net.br

Os artigos e colunas publicados não traduzem necessariamente a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Impressão Zero Hora Grática

GRUPOA HORA

Diretor Executivo: Adair Weiss

Diretor de Mercado e Estratégia: Fernando Weiss

Diretor de Conteúdo Editorial: Rodrigo Martini

ABRE ASPAS

“Você pode tudo o que deseja”

A empresária Ana Laura de Azambuja, 30, entrou nas corridas em junho de 2022 para melhorar a saúde. A estreia foi em uma prova do Circuito dos Vales. Hoje se prepara para o maior desafio de sua vida, a Travessia Torres Tramandaí

Ezequiel Neitzke
ezequiel@grupoahora.net.br

Quando e por que começou a praticar corridas?

Eu tentei começar em abril, porém senti dores e parei. Depois de dois meses, em junho, Juliano Santiago me chamou, deu uma insistida e resolvi tentar de novo. O que me levou para as corridas foram os amigos. Eles convidaram para participar de eventos e vi que era algo interessante, porém o maior motivador foi a insistência de Juliano Santiago.

Como foi a experiência nessa primeira prova?

A minha primeira prova foi no Circuito dos Vales, em Lajeado, no início de julho na distância dos três quilômetros. Decidi me inscrever para não desistir dos treinos. A experiência na prova foi muito legal, me senti realizada em completar o trajeto com todos aqueles morros que tinham no percurso.

Qual é a sensação de correr?

A sensação é de superação. Nunca pensei que conseguiria correr mais de 1km sem parar. Hoje já corro distâncias superiores a 8km. Acredito que a sensação correta é a de superação, que você pode tudo o que deseja.



ARQUIVO PESSOAL

Qual foi o maior desafio que já participou?

O maior desafio foi os três primeiros quilômetros da estreia em corridas de rua. Como o trajeto não era muito favorável, fui no meu limite, mas consegui completar e de quebra ainda subi no pódio, ficando em terceiro lugar na minha categoria.

O que te faz sair de casa para correr?

O primeiro ponto é para melhorar a saúde física e mental, depois vem a disciplina para concluir os treinos, por fim a evolução de ver que a cada semana teu corpo reage melhor as corridas e os resultados evoluem.

Se tivesse que convencer uma pessoa a começar a praticar o esporte, o que argumentaria?

Seria para as pessoas olharem para a saúde e se superarem, pois tudo é possível. Eu não conseguia correr mais de 1km sem parar, hoje corro bem mais que isso. Então isso mostra que é possível

Tem algum desafio que pretende encarar no futuro?

O maior desafio será a Travessia Torres Tramandaí, em janeiro de 2022. É uma distância que nunca percorri e a ideia é preparar o corpo e a mente até para fazer bem esse percurso. que é uma g

Como o esporte ajudou no seu dia a dia?

Me ajudou tanto na questão de saúde, de se sentir bem. Depois que tu faz o treino, você se sente bem e com disposição para encarar o dia. Outro fato que o esporte me ajudou foram novas amizades e muitos contatos.

Como era a Ana antes de correr e como é hoje? O que mudou na tua vida?

Eu era uma pessoa que não tinha muita disciplina e foco. Hoje o esporte me trouxe isso, de querer sempre melhorar cada vez seja no esporte, na vida pessoal e profissional.

ALMO

O FUTURO DA MÃO DE OBRA NA REGIÃO

Realização

GRUPOA HORA

Apoio

ACIL 100 ANOS

Patrocínio

cascolheira

CEAT VALOR EM EDUCAÇÃO

Sicredi

UNIVATES

RHODOSS

DIAMOND

Hassmann S.A.

Dale Carnegie

plano digital

ESTRELA

FOI NOTÍCIA

Inscrições para Casamento Inclusivo encerram novembro

As inscrições para o Casamento Coletivo Inclusivo de Lajeado seguem até 1º de novembro. São 25 vagas disponíveis, e a cerimônia ocorre em 22 do mesmo mês. Gratuita, a ação tem o objetivo de regularizar o estado civil de casais homoafetivos, com deficiência e/ou em vulnerabilidade social.

Feira de Cursos é a maior na história da Univates

A 21ª da Feira de Cursos da Univates atraiu mais de 5 mil visitantes. O evento foi realizado na quinta-feira, 20, e contou com a participação de alunos de mais de 200 escolas de todo o Estado. Além disso, cerca de 60 atividades ocorreram em todo o complexo, na maior edição da história.

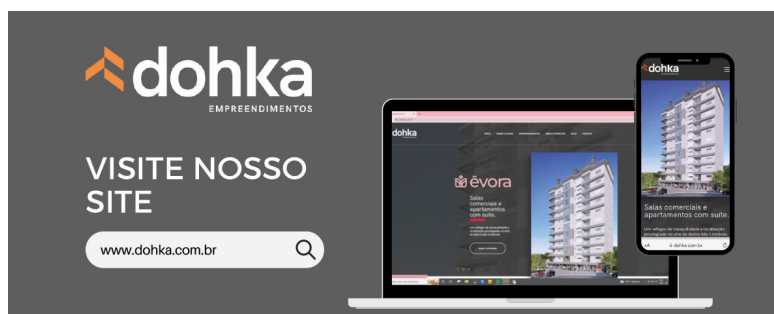
‘Degrau’ surge na praia de Balneário Camboriú



Turismo fatura R\$ 17,6 bilhões em agosto

O turismo nacional faturou R\$ 17,6 bilhões em agosto, maior movimentação do setor para o mês desde 2015. Em 12 meses, houve aumento de 32,9%, de acordo com o levantamento do Conselho de Turismo da Fecomercio- SP.

Opinião análise



rodrigomartini@grupoahora.net.br
RODRIGO MARTINI



Injeção de otimismo!

FILipe Faleiro



Os últimos dois anos foram muito duros para os empreendedores que se arriscam no disputado (e burocrático) mercado nacional. Aliás, antes mesmo da pandemia os empresários já enfrentavam crises quase inimagináveis diante do potencial do nosso Brasil. Diante disso é motivo de orgulho para o Grupo A Hora proporcionar um movimento como o Top 100, apresentado ontem à comunidade regional em um exitoso evento realizado nos ambientes do Clube Tiro e Caça, em Lajeado, e cujos resultados estão detalhados nesta edição. Premiar é celebrar. E todos precisam de celebrações contínuas para alimentar o nosso otimismo.

Realinhamento



A foto é emblemática. Na imagem, representantes regionais de siglas alinhadas à Esquerda aparecem ao lado de membros do MDB. Entre os personagens, destaque para Auri Heisser (PT), ex-secretário de Governo de Lajeado (e que foi um dos homens de confiança do ex-prefeito Luís Fernando Schmidt), e Celso Cervi, um dos articuladores do MDB regional, e que também estava à frente do partido quando houve a ruptura com o PT lajeadense na gestão de Schmidt. Agora, ambos se realinham para apoiar Lula e Leite em 2022. E como demonstra a imagem, estarão juntos a novos e antigos representantes regionais.

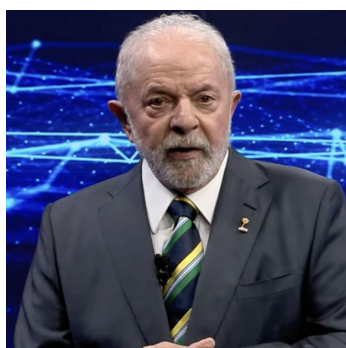
OAB/RS e a censura

A OAB/RS divulgou nota de protesto contra as decisões do Tribunal Superior Eleitoral, contrários aos conteúdos jornalísticos de alguns veículos de imprensa. O documento é assinado pelo presidente, Leonardo Lamachia. “A liberdade de expressão e a liberdade de imprensa são pilares fundamentais do Estado de Direito”, reforça a entidade.

MDB segue dividido

No pleito estadual, o MDB é representado oficialmente na chapa de Eduardo Leite (PSDB). O candidato a vice-governador é o deputado estadual Gabriel Souza (MDB). Mesmo assim, caciques históricos do partido decidiram apoiar o adversário, Onyx Lorenzoni (PL). Entre eles, Osmar Terra, Cezar Schirmer, Alceu Moreira, Sebastião Melo e Thiago Simon. Resta saber se, em caso de vitória do tucano, eles terão direito a indicar cargos comissionados no Estado.

Lula e as contas



Às vésperas do pleito de 2022, o Ministério Público Eleitoral (MPE) recomendou ao Tribunal Superior Eleitoral (TSE) a reprovação das contas da campanha do ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) ao Palácio do Planalto em 2018, que fora dividida com Fernando Haddad. O órgão sugere a devolução aos cofres públicos de R\$ 8,8 milhões que teriam sido aplicados de forma irregular. Documentos sigilosos do Coaf fazem parte do processo.

A quantia representa uma boa fatia do total utilizado pelo PT no pleito daquele ano. O MPE sustenta que encontrou inconsistências como “recebimento indireto de recursos de origem não identificada ou oriundos de fonte vedada, e falta de capacidade operacional de fornecedores da campanha”. A recomendação chegou no dia 11 de outubro passado. E, a partir de agora, cabe ao TSE definir se aprova ou reprova os valores.

TIRO CURTO



- O governo de Encantado propôs e a câmara aprovou o programa de Recuperação Fiscal – Refis 2022. Hoje, segundo dados do poder público, cerca de 12 mil contribuintes estão em dívida com o município.
- A administração municipal de Lajeado enfim conseguiu comprar o mobiliário do Laboratório de Inovação Governamental e Social (Labilá). Agora, só falta a instalação.
- Em Teutônia, vereadores demonstram preocupação com as más condições da RS-419, que faz ligação com Poço das Antas. A rodovia é de responsabilidade do debilitado Daer.
- O governo de Estrela suspendeu o aguardado edital de licitação para serviços de roçadas.
- Ministra do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), Maria Claudia Buccianeri suspendeu, na quinta-feira, 164 direitos de resposta na TV que haviam sido concedidos ao ex-presidente Lula (PT). Desta forma, manteve um mínimo de parcialidade nestes obscuros julgamentos.
- O governo de Porto Alegre anuncia para o dia 1º de novembro uma novidade no sistema de estacionamento rotativo pago. A partir da próxima terça-feira, será possível pagar o espaço na área azul pública por meio do PIX.
- Os governos de Lula e Dilma construíram os cinco únicos presídios federais do país (a prisão federal de Brasília foi inaugurada por Michel Temer, mas a obra iniciou na gestão do PT).
- Em tempo. É impressionante a quantidade de “paladinos da democracia” vibrando com prisões de parlamentares e censura de veículos de comunicação. É aquele velho distanciamento entre a teoria e a prática. E isso só reforça, no meu entendimento, uma conclusão que eu carrego comigo e não consigo abrir mão: no fim, é tudo pelo poder. Bom fim de semana a todos!



- ▶ Medições de Terras
- ▶ Loteamentos
- ▶ Projetos
Residencial, Comercial, Interior,
Paisagístico e Urbanístico
- ▶ Execução de Obras

R. Santos Filho, 401 / Sala 203, Centro - Lajeado
Fone/Fax: (51) 3714-1292 / 99725-1879
Email: contato@balddtopografia.com.br



Programação visa estimular consumo consciente e sustentável

Semana Lixo Zero inicia neste domingo em cinco cidades do Vale

Bibiana Faleiro
bibianafaleiro@grupoahora.net.br

VALE DO TAQUARI

Com o objetivo de refletir sobre hábitos e meio ambiente, a Semana Lixo Zero Vale do Taquari inicia neste domingo, 23, e segue com programação até dia 29. A iniciativa conta com atividades presenciais, virtuais e híbridas, e ensina como aplicar as boas práticas Lixo Zero no dia a dia, além de repensar o consumo consciente.

Lajeado, Estrela, Poço das Antas, Muçum e Teutônia apoiam a iniciativa e também participam da programação, que apresenta lives, visitas técnicas, feiras ecológicas, oficinas e divulgação nas redes sociais.

“É uma semana para que as pessoas consigam trocar experiências e compartilhar problemas e soluções relativas ao lixo de suas cidades”, destaca Luana Hermes, embaixadora do Instituto Lixo Zero no Vale do Taquari.

Além disso, ela acredita que esta é uma boa oportunidade para aprender sobre boas práticas e como aplicá-las no cotidiano. “Precisamos mudar a forma como nos relacionamos com os nossos resíduos, essa pauta é urgente e a Semana Lixo Zero é uma plataforma de mobilização que precisa ser cada vez mais valorizada”.

Na programação

Entre os destaques da programa-



Atividades contam com recolhimento de resíduos, palestras e oficinas

ção está uma pedalada ecológica na quinta-feira, 27, a partir das 19h10, organizada pelo projeto de extensão Naturalista por um dia, da Univates, com saída na instituição. Além disso, será feita a campanha Sacola de Pano, na sede da prefeitura de Lajeado. A atividade funciona com a troca de 1kg de alimento por uma sacola de pano.

Outro momento de destaque é a Mesa Redonda: Inovação na gestão de resíduos sólidos, com os palestrantes Sérgio Dieffenbach, Odorico Konrad, Antônio Mallmann e Tainá Wanderley, arquiteta formada pela universidade de Brasília e pesquisadora sobre modelos de gestão na área de resíduos sólidos. O evento ocorre no auditório do prédio 20 da Tecnovates, na quarta-feira, 26, às 19h.

“Resolvemos trazer essa temática porque a gente precisa falar mais sobre formas de gerenciar o nosso resíduo sólido, sempre visando diminuir o impacto ambiental”, destaca Luana.

Além disso, el acredita que a noite será de inovação, e uma forma de aproximar a comunidade do conceito Lixo Zero. As inscrições para o evento podem ser feitas por meio do link nas redes sociais da Secretaria do Meio Ambiente, Saneamento e Sustentabilidade (Sema).

Destaques da programação

Domingo (23/10)

Drive Thru e Feira Ecológica no Parque dos Dick das 13h às 17h, com participação do som das cores.

Segunda-feira (24/10) - às 14h, sanção da lei municipal da semana lixo zero em Estrela.

Terça-feira (25/10)

- 19h30min, live Economia Circular, teoria e prática

Quarta-feira (26/10)

- durante o dia, campanha estadual do DIA D - sem sacolas.

8h30min - visita guiada na UTL do município de Estrela.

19h - mesa redonda: Inovação na gestão de resíduos sólidos no auditório do prédio 20 - Tecnovates.

Quinta-feira (27/10)

- I Fórum Estadual Municípios Lixo Zero, das 8h às 16h na Assembleia Legislativa do Estado.

19h10 - Pedalada Ecológica, na Univates.

Sexta-feira (29/10)

- às 14h, ação de conscientização no município de Poço das Antas

As atividades completas podem ser conferidas nas redes sociais Lixo Zero.

FOTOS DIVULGAÇÃO



Neste ano, Semana Lixo Zero ocorre em Lajeado, Estrela, Poço das Antas, Muçum e Teutônia

O CONFORTO PARA SEUS PÉS JÁ CHEGOU NA ARLA



GRENDENE CHINELO
IPAN DECK
R\$24,90 o par



GRENDENE CHINELO
ZAXY LEVEZA NEW
R\$99,00 o par



HAVAIANAS SLIM
R\$29,90 o par



GRENDENE CHINELO
RIDER FULL
R\$59,90 o par



DWJ CHINELO INFANTIL
GRÊMIO/INTER
R\$42,50 o par



LAJEADO: R. Bento Gonçalves, 665 - 51.3714-8000 / RS-130, Km 38 - 51.3707-1180 | BOQUEIRÃO DO LEÃO: R. 5 de Junho, 572 - 51.3789-1426
CRUZEIRO DO SUL: Arla Cereais Rodovia RST 453 Km 26,4 Linha Primavera - 51.9.9917-3466 e 51.9.9974-9513

TELE ENTREGA
9 9855.2403



Um mundo de sentimentos

Sentir é uma palavra que designa a capacidade de perceber as emoções e decodificá-las em sentimentos, expressões, sensações, características essas estritamente humanas. Em épocas remotas, falar sobre sentimentos era considerado sinônimo de fraqueza e incapacidade, relegado a segundo, não obstante, último lugar na escala das prioridades humanas. Hoje, mais do que nunca, os sentimentos acabam por ser os protagonistas dessa época histórica, pois se compreendeu o quanto os sentimentos interferem e impactam a vida das pessoas, suas escolhas, seus relacionamentos e suas maneiras de estar no mundo. Nesse sentido, os sentimentos se revelam não apenas no âmbito pessoal, mas também no profissional e, especialmente, a Inteligência Emocional, que já virou clichê, possui influência direta na seleção de pessoal nas grandes organizações e nas relações afetivas.

Recebemos do legado da humanidade a percepção de que somos bons ou maus, e fomos criados nessa cultura maniqueísta e dicotômica que divide, através de culpados ou inocentes. Entretanto, somos muito além disso. Não somos apenas a divisão que restringe nossa expressão emocional, mas sim uma paleta de possibilidades e emoções que se apresentam como a complexidade do ser humano. Temos tanto material de sensações e sentimentos à disposição que, não raras vezes, fica abafado na forma de defesa pelo simples fato de não sabermos lidar com ele. Acabamos sendo reféns de nós mesmos e daquilo que se expressa como material emocional. Assim,

//

O melhor sempre é deixar passagem para os sentimentos virem à tona de uma forma a reconhecer que eles fazem parte da vida"

quanto mais estreitarmos a nossa experiência de vida com os vários sentimentos, seja através de terapia, seja por meio de outras ferramentas, conseguimos dar voz a eles e não permitimos que aquilo que não é falado possa se transformar em somatização no corpo físico. É dessa forma que começam as doenças em sua maioria.

Portanto, sentir é o que nos caracteriza como humanos, perceber a brisa leve nas noites de verão, sentir a dor que o outro está envolto, abraçar alguém querido através do carinho e do amor. O melhor sempre é deixar passagem para os sentimentos virem à tona de uma forma a reconhecer que eles fazem parte da vida, compreendendo que eles falam muito sobre nós. Só compreendemos com consciência depois de dar a luz aos nossos fantasmas. Experimente e sinta.



Caroline Lima Silva

Mestre em Psicologia – UFRGS



Cultura

Casamento Coletivo Inclusivo busca doações

DIVULGAÇÃO

Evento destinado a casais homoafetivos, com deficiência e de pessoas de baixa renda será no dia 22 de novembro. Organização busca parcerias para trajes sociais e coquetel

Bibiana Faleiro
bibianafaleiro@grupoahora.net.br

Há cerca de um mês para o 1º Casamento Coletivo Inclusivo de Lajeado, a organização do projeto está nos preparativos para a cerimônia. Com o objetivo de regularizar o estado civil de casais homoafetivos, com deficiência e de pessoas de baixa renda, o evento ocorre no dia 22 de novembro, às 18h, de forma gratuita no Clube Tiro e Caça.

Até o momento, 10 casais estão confirmados para a celebração. As inscrições seguem até 30 de outubro, e ainda restam vagas para 15 noivos. Para participar, a idade mínima é de 18 anos.

Os casais também devem morar em Lajeado, comprovar renda familiar de até três salários mínimos e apresentar documentos pessoais. Na data, será feito o casamento civil, sem cerimônia religiosa.

A iniciativa é do Instituto Brasileiro de Direito de Família (IBDFAM) Vale do Taquari, em parceria com o Registro Civil de Pessoas Naturais de Lajeado, Secretaria do Desenvolvimento Social (SMDS), Rotaract Club de Lajeado e com o Clube Tiro e Caça (CTC). Os casais poderão convidar seis pessoas para participar da cerimônia, além das duas testemunhas.

Ajuda comunitária

Conforme o diretor-presidente



A iniciativa é do IBDFAM Vale do Taquari, em parceria com o Registro Civil de Pessoas Naturais de Lajeado, SMDS, Rotaract Club de Lajeado e CTC.

te do Núcleo Vale do Taquari do IBDFAM/RS, Roger Wiliam Bertolo, depois da celebração do casamento feita por um Juiz de Paz, está sendo programado um momento de acolhida dos noivos, com fotografias, brinde com espumante e coquetel. Depois, inicia uma pequena festa embalada por DJ e música ao vivo.

“Ainda precisamos de parcerias e doações para itens como ornamentação, coquetel, som, maquiagem, para oferecer um momento único e especial aos noivos”, destaca Bertolo.

De acordo com a coordenadora do Centro de Referência de Assistência Social (Cras) de Lajeado, Fátima Luciane Machado, a organização recebeu a doação de um vestido de noiva e, agora, segue em busca de parcerias para conseguir outras vestimentas, além de trajes masculinos, e profissionais para cabelo e maquiagem.

“

Ainda precisamos de parcerias e doações para itens como ornamentação, coquetel, som, maquiagem, para oferecer um momento único e especial aos noivos”

Nicole Renner

.....

Inscrições

- No Centro de Referência da Assistência Social (Cras) Espaço da Cidadania (Centro): (51) 3982-1090.

- No Cras Espaço de Todos Nós (Santo André): (51) 3982-1133.

- Centro de Referência Especializado de Assistência Social (Creas): (51) 3982-1240.