

O INFORMATIVO

DO VALE

Vale do Taquari.
Sexta-feira,
6 de março de 2015

FUNDADO EM 8 DE MAIO DE 1970 POR OSWALDO CARLOS VAN LEEUWEN

Ano XLV.
Nº 10.680
R\$ 1,50

Nesta edição



Corte de gastos reduz horas extras na Polícia Civil

» Delegacias do interior do Estado terão cotas de horas extras reduzidas em 43,4%. Para driblar falta de recursos, delegados regionais terão que administrar efetivo disponível, alternativa será compensar o trabalho extraordinário com folgas.

Página 15

Sindicato da Alimentação realiza assembleias pelo reajuste salarial

Página 10

Instalação de empresas no Universitário gera atrito

» Prefeitura e moradores discutem, à distância, a abertura de duas empresas de comércio e serviços. Cada parte aguarda o retorno da outra e processo de acordo não segue adiante.

Página 4

Estrela começa celebração do 8 de março Dia da Oração

Página 13

Chocolates de Páscoa chegam às prateleiras 10% mais caros

Página 8

Stacione começa a instalação de terminais

» Primeiro aparelho de autoatendimento foi colocado na Rua Julio de Castilhos, na esquina da Caixa Econômica Federal. Os outros equipamentos serão instalados a partir de segunda-feira, e a expectativa é de

que estejam em funcionamento na segunda quinzena de março. Responsável pelo estacionamento rotativo na cidade, a Stacione acredita que os terminais tornarão mais cômodo o pagamento das tarifas. **Página 5**



AUTOATENDIMENTO: terminal deve garantir maior autonomia aos usuários do estacionamento rotativo

» TEMA DO DIA

Depressão atinge 25% da população

No Brasil, doença atinge praticamente um quarto da população, conforme dados da Associação Brasileira de Psiquiatria. Alguns casos são mais simples e outros mais complexos, que ajudam a firmar o alto índice de suicídios na região. Venâncio Aires - a cerca de 30 quilômetros de Lajeado - tem o maior número de casos no mundo: a média é de 40 atos para cada 100 mil habitantes. **Páginas 2 e 3**

Pensou em alugar um carro para sua viagem?

Pensou **BOX** LOCADORA DE VEÍCULOS

✓Segurança ✓Praticidade ✓Conforto

(51) 3714-6588

www.boxlocadora.deveiculos.com.br

Email: locadora@boxlocadora.deveiculos.com.br



Empresário de Gladiador revela dívida do Grêmio com o atacante

Página 19

Ernando se recupera de lesão e é reforço do Inter na Serra

Página 20

Mulheres têm entrada gratuita no Estádio Alviazul

Página 21

Ir para a Wallerius
leva você também
a outros destinos.

Venha para
a Wallerius.

51 3710.6800

www.walleriusseguros.com.br



Wallerius
CORRETORA DE SEGUROS





Falta de diálogo impede acordo entre moradores e prefeitura

ASSOCIAÇÃO: local ainda é utilizado por moradores, que defendem a melhora do lazer na área

Instalação de empresas em área residencial causa o conflito desde o final do ano passado



Carolina Chaves da Silva

carolsilva@informativo.com.br

» Lajeado

Cerca de um mês após a última reunião entre a Administração Municipal e moradores do Bairro Universitário, ainda não há indícios de que seja feito um acordo entre as partes para a nova utilização de uma área cedida à Associação Esporte Clube Bandeirantes até junho do ano passado. A prefeitura prevê que sejam instaladas duas empresas de tecnologia em parte do espaço, enquanto o restante serviria como ponto público de lazer. Os moradores não querem os estabelecimentos, mas somente o entretenimento.

A secretária de Planejamento, Marta Peixoto, diz aguardar uma proposta da população, enquanto esta afirma esperar por uma resposta dela. Marta reclama que fez duas reuniões com alguns membros da comunidade e lhes convidou para que for-

"Se é um projeto tão bom, por que eles não vêm até aqui e mostram para quem realmente vive aqui?"

Rodrigo Villa,
morador do Bairro
Universitário

massem juntos um projeto de ocupação. Porém, um dos moradores, Rodrigo Villa, rechaça a proposta e afirma que não dispensa uma nova audiência no local. A única, realizada em dezembro, não teria atingido os reais interesses pelo assunto.

O impasse entre as partes, para ele, está fncado nessa questão. "Se é um projeto tão bom, por que eles não vêm até aqui e mostram para quem realmente vive aqui? Queremos dar a nossa opinião de fato, em conjunto." A secretária ressalta que a audiência foi aberta ao público e divulgada amplamente na

mídia regional e, por isso, todos que queriam, inclusive das empresas, poderiam participar.

Villa afirma que não é algo habitual a todos lerem os editais de divulgação no jornal e, além disso, seria necessário que a audiência fosse realizada mais próxima da área em questão. A outra ocorreu a quatro quadras do espaço. Os piores problemas trazidos pelas empresas seriam o barulho, causado pela carga e descarga; a intensificação do tráfego de veículos; e a sujeira. A descaracterização do bairro, como área residencial, também é um atrito apontado.

O presidente da associação, Rubens Nei de Sene, ressalta que o local poderia ser mais bem utilizado caso a prefeitura tivesse retirado a terra colocada logo acima do campo do clube e levantado o muro que a própria Secretaria de Obras teria derrubado. "Mesmo assim, os moradores frequentam e, por isso, não vamos aceitar essa decisão." Hoje, um abaixo-assinado já

reúne 180 pessoas contrárias à instalação das empresas. Reuniões entre estes são realizadas às segundas-feiras, na Associação Bandeirantes.

BUSCARÁ A CONVERSA

Marta afirma que entrará em contato com os moradores antes de encaminhar o projeto à Câmara de Vereadores para votação. Apesar da negativa da população, o processo para instalação das empresas poderia seguir adiante de forma legal, sem necessidade de nova audiência. "Eu acho justo que eles briguem por suas ideias, mas o tempo da secretaria precisa ser mais bem utilizado. É algo particular, ao contrário da Lei dos Loteamentos, que vai apontar o futuro da cidade para daqui a cem anos", ressalta.

Villa afirma que se a prefeitura der andamento ao projeto, a comunidade provará que a audiência realizada é ilegal. O presidente do bairro, Altamir da Rosa, reclamou que não foi convocado para auxiliar na causa.

"Eu poderia intermediar, chegar nas pessoas certas, mas eles resolveram agir sozinhos."

"Eu acho justo que eles briguem por suas ideias, mas o tempo da secretaria precisa ser mais bem utilizado."

Marta Peixoto,
secretária de Planejamento

Para Villa, as empresas deveriam ser instaladas em áreas lindeiras às rodovias. Desapropriações poderiam ser feitas para ampliar os espaços. Segundo Marta, os dois estabelecimentos em questão têm urgência para iniciar o funcionamento, e o único local disponível, além deste, no Universitário, seria o novo Distrito Industrial, que ainda está na fase de licenciamentos.

Saiba Mais

O Plano Diretor atual prevê que a área em questão, no Bairro Universitário, seja utilizada com fim residencial. Para instalação das empresas, seria necessária uma mudança, para zona de comércio e serviço, assim como é previsto para o Sesi, localizado ao lado do local. O Conselho de Políticas Urbanas (Copur) estipulou que os prédios não tenham mais de 15 metros de altura, e a carga e descarga sejam feitas somente em horário comercial. Um inquérito civil, para análise do caso, foi aberto no Ministério Público (MP) e ainda segue em andamento.

As empresas trariam benefícios relacionados a emprego e renda. Marta destaca que ambas são exportadoras e trazem um alto retorno de ICMS para o município. Além disso, auxiliariam no financiamento da criação da nova área de lazer.

1º ANO DE FALECIMENTO E AGRADECIMENTO

Helmuth Tuppel

Falecido em 6/3/2014

Você partiu deixando um imenso vazio. Deixou muitas coisas boas e lembranças que jamais esqueceremos.

Obrigado por ter feito parte de nossas vidas.

Saudades...

Esposa Asta (in memorian); filhos Erci, Hercio e Kirsia, genro Olimpio; netos Lucas, Luiz e Tallys, companheira Nympha Echert.

Agradecemos aos funcionários do HBB (H7), enfim a todos que de uma ou outra forma os confortaram neste momento tão difícil.



11º ANO DE FALECIMENTO

Hoje, completam-se 11 anos da ausência de

Jurema Martini Dossena

em nosso meio.

Porém, em nossos corações, permanecem a saudade e a lembrança de uma vida íntegra, alegre e intensa.

Agradecemos a Deus por permitir-nos viver e aprender com essa grande mulher...

Homenagem dos familiares.



Stacione Rotativo inicia instalação de terminais de autoatendimento

Primeiro equipamento foi colocado ontem, na Rua Julio de Castilhos. Porém, devido a um problema na base de fixação, as outras máquinas serão instaladas a partir de segunda-feira



Renan Silva

renan@informativo.com.br

» Lajeado

No mês em que o sistema municipal de estacionamento rotativo completa um ano de funcionamento, os lajeadenses recebem uma nova forma de comprar seus créditos. Iniciou, ontem, a instalação dos terminais de autoatendimento, equipamentos que permitirão ao usuário pagar pelo tempo que utilizar a vaga com moedas ou cartão de crédito, sem a necessidade de procurar um fiscal ou disponibilizar o comprovante de pagamento.

Serão 22 terminais espalhados por toda a área azul. Os aparelhos são alimentados por energia solar, e disponibilizam as informações de pagamento em tempo real. Além disso, os usuários também poderão consultar seu saldo no aparelho. O primeiro terminal foi instalado ontem pela manhã na Rua Julio de Castilhos, na esquina da Caixa Econômica Federal.

Os outros aparelhos, porém, só serão instalados a partir de segunda-feira. Isso porque foi constatado um problema nas bases em

que serão fixadas as máquinas, causando instabilidade nas unidades. Para prevenir acidentes, a Stacione Rotativo, empresa responsável pelo sistema na cidade, irá refazer as bases a partir de hoje, de modo que suportem os terminais que pesam cerca de 250 quilos. Com o atraso, a previsão é de que os aparelhos voltem a ser instalados na segunda-feira. O trabalho deve ser concluído até o dia 13, e as máquinas devem começar a funcionar na segunda quinzena de março.

AUTONOMIA NO ATENDIMENTO

De acordo com o coordenador do Departamento de Trânsito de Lajeado, Euclides Rodrigues, o sistema é bastante simples de usar. Mesmo assim, a empresa está treinando os monitores para que possam auxiliar os motoristas em casos de dúvida. "Assim, fechamos um ciclo de comodidade para a população, para que o sistema ofereça o serviço da forma que o usuário espera", acredita.

"A instalação destes terminais transforma Lajeado em uma referência no que se refere à cobrança de estacionamento na área azul, por-



ESTACIONAMENTO: primeiro terminal de autoatendimento foi instalado na Rua Julio de Castilhos, na esquina da Caixa Econômica Federal

que nenhuma outra cidade oferece tantas facilidades. Além disso, os valores para estacionamento permanecem os mesmos, e os aparelhos não tiveram nenhum custo para o município - foram arcados integralmente pela empresa", acrescenta Rodrigues.

Segundo o gerente administrativo da Stacione Rotativo, Juliano Rasera, o diferencial deste equipamento é o fato de o usuário não precisar retornar ao seu automóvel para deixar o tí-

quete de pagamento visível ao monitor - o que seria necessário caso fossem instalados parquímetros em vez de terminais de autoatendimento. "A Stacione Rotativo está fazendo melhoramentos para beneficiar os usuários. Com este novo sistema, as pessoas terão maior mobilidade urbana e poderão se deslocar diretamente ao terminal, não tendo mais que procurar um monitor. É uma forma de atendermos aos pedidos dos usuários", argumenta.



SECRETARIA DE ESTADO DA CULTURA E PREFEITURA DE ILÓPOLIS APRESENTAM:

13, 14 e 15 de Março
Praça Itália | Ilópolis / RS



Feira do Livro

10 anos de Gemmellaggio

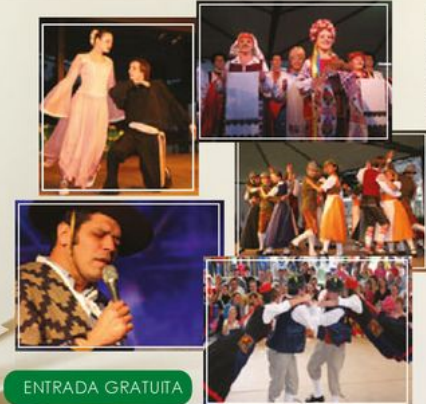
Escolha das Soberanas

Confraria do mate

Cosplay com sash de lã

Dança, Teatro e Música

Exposição Fotográfica



ENTRADA GRATUITA

REALIZAÇÃO:



APOIO:



PATROCÍNIO:



FINANCIAMENTO:



»»POR DIA

Gastronomia | Teatro | Cinema | Livros | Música



Macaron do filme de Maria Antonieta

Ingredientes:

Massa

280g de açúcar de confeiteiro
160g de farinha de amêndoas
130g de clara de ovo
30 g de açúcar

Como fazer

Peneire juntos o açúcar de confeiteiro e a farinha de amêndoas. Bata as claras com o açúcar até obter um suspiro firme. Misture delicadamente o corante desejado: rosa, para framboesas; verde, para pistache; e

café líquido para o sabor café. Aos poucos e com delicadeza, incorpore à mistura peneirada. Coloque uma folha de silpat sobre uma assadeira e apoie essa assadeira sobre outra menor. Com um saco de confeitar e bico liso médio, pingue a massa sobre a folha de silpat, com distância de cinco centímetros entre os macarons. Leve imediatamente ao forno preaquecido, moderado (220°C), durante 10 minutos. Retire a assadeira de baixo e asse por mais 5 minutos. Tire do forno e deixe esfriar. Com espátula, recheie os macarons com geleia de goiaba.

»»NOSSAS BELEZAS



SOPRO: Acelo Maldaner denuncia a ação do vento patagônico. Na foto, com os Andes ao fundo

Envie seu clique para leitor@informativo.com.br ou pelo Instagram @Informativodovale com nome do autor da foto e dados da cena registrada.



TV INFORMATIVO
Aqui o Vale se vê

Assista no

Canal 20 da NET
www.tvinformativo.com.br
Programação inédita das 18h às 23h



Fala Jurídica
© 18h

Marco Mejia entrevista o advogado e presidente da Comissão dos Jovens Advogados, Jacson Schneider.



Redação Informativo
© 18h30min

No Redação Informativo, apresentado por Marcio Souza, veja as últimas notícias que marcaram o Vale do Taquari nesta sexta - feira.



Papo de Boleiro
© 19min

Marcio Souza e Diogo Botti apresentam debates dos bastidores do mundo do futebol brasileiro e do exterior.



Governo de Imigrante
© 19h20min

O diretor geral Marcelo Brentano fala sobre os preparativos para o espetáculo A Paixão de Cristo, que ocorre no Convento São Boaventura nos dias 27 e 28 de março.



Barbarella
© 19h30min

No programa Barbarella, conheça os bastidores da banda, além de entrevistas com artistas e um pouco da história da música nacional e internacional.



Muscular
© 19h45min

O coordenador técnico e treinador da Muscular atividade física personalizada, Alexandre Negão, dá dicas sobre os mais variados exercícios físicos.



Opinião
© 20h

David Orling conversa com o pianista moçambicano Alex, que fala sobre experiências de vida e trajetória musical.





TALENTOS DO VALE

A promessa do Alviazul

Mateus Quaresma, filho e neto de jogadores, chega aos 18 anos como promessa do time lajeadense.



SARTORI NA REGIÃO

Governador entrega viaturas

Estrela deve ser a 1ª cidade do Vale a receber o governador José Ivo Sartori. Líderes regionais aguardam confirmação da visita, prevista para sábado. **Página 4**

ARROIO DO MEIO

Vereadores aprovam incentivo

Em sessão tumultuada, com duas interrupções, a proposta do Executivo de repassar R\$ 970 mil à Vonpar foi autorizada. **Página 6**

AUTO GIRO
Classificados **AHORA**

OFERTAS IMPERDÍVEIS
SÓ HOJE

Confira na **PÁGINA 18**
as grandes ofertas para você comprar seu novo carro, só hoje!

TEMPO NO VALE



Sol com muitas nuvens durante o dia e períodos de céu nublado
Mínima: 24°C - Máxima: 31°C

AHORA

Compromisso com o Vale do Taquari.

Fundado em julho de 2002

Lajeado, sexta-feira,
6 de março de 2015
Ano 12 - Nº 1295

Avulso: R\$ 1,00

Fechamento da edição: 21h

ATENDIMENTO NAS ESTRADAS

EGR pretende cancelar contrato com o Samu

Nova direção da autarquia cogita terminar o contrato firmado faz um ano com a Secretaria Estadual de Saúde. O convênio já garantiu repasse de quase R\$ 2 milhões para que as equipes do Samu auxiliassem no atendimento às vítimas de acidentes. Sem as ambulâncias

privadas da Sulvias desde 2013, os chamados ao Samu quase triplicaram e nenhum novo veículo de resgate foi repassado à região. A direção da EGR estuda novo modelo de atendimento e deve suspender as licitações para compra de ambulâncias para o Corpo de Bombeiros. **Página 8**

Protesto fecha ERS-129

ALFREDO VERSETTI/CHL/AGÊNCIA PRESS



INSEGURANÇA: quase cem pessoas dos municípios de Encantado e Muçum promoveram manifestação cobrando melhorias na ponte da ERS-129 entre as duas cidades. Elas trancaram a passagem por cerca de 30 minutos. **Página 10**

ATIVIDADE FÍSICA

Lajeado projeta 33 academias

ANDERSON LOPES



O Executivo prevê investimento de R\$ 1,2 milhão neste ano para instalação de espaços para prática de esportes. Na região, número de academias aumentou de 19 para 30. **Página 14**

REPASSE AOS HOSPITAIS

Secretário atribui crise à má gestão

Em evento entre diretores de hospitais e representantes do governo, secretário estadual de Saúde, João Gabbardo dos Reis afirmou que os repasses às instituições aumentaram em 658% em cinco anos. **Página 12**

Salvi questiona contrato com a Stacione

Vereador critica a posição da Promotoria e buscará auxílio para mover ação civil

Lajeado

O parlamentar Ildo Salvi (PT) pretende levar adiante a denúncia sobre supostas irregularidades na contratação da Stacione Rotativo pelo Executivo. Ele critica a decisão do promotor de Justiça, Neidemar Fachineto, que optou por não abrir inquérito para investigar a contratação. O vereador busca auxílio de entidades públicas para mover uma ação civil e extinguir o contrato atual.

A denúncia foi encaminhada ao Ministério Público (MP) em fevereiro. Salvi solicitava rompimento do contrato, questionando a legalidade do processo licitatório e a lei aprovada pelos próprios parlamentares, em 2013. Conforme o parecer assinado por Fachineto, a legislação questionada já estaria "substancialmente alterada" por uma nova lei aprovada em junho de 2014.

O vereador rebate. "O parecer



Insatisfeito com decisão do MP, Salvi não descarta encaminhar ação para o TJ

apresentado pelo promotor analisava outros itens e não aqueles

que eu questiono."

Na decisão, Fachineto afirmou

ainda que todo o trâmite de contratação da Stacione passou por análise da Promotoria de Justiça de Lajeado e pela Procuradoria-Geral de Justiça. Para ele, isso "afasta qualquer possibilidade de ser aforada ação direta de inconstitucionalidade".

Ao contrário do parecer apresentado pelo vereador, ele considera constitucional a concessão e exploração de bens de uso comum do povo pela iniciativa privada.

O promotor salienta que possíveis problemas apontados pelo parlamentar estariam dentro da legalidade. Segundo ele, a delegação de poder de polícia à empresa privada é possível desde que precedida de uma lei municipal aprovada pelos vereadores. Sustenta ainda que não há qualquer indício que sustente invocar a incidência da Lei de Improbidade Administrativa.

Sobre uma possível extinção de contrato, Fachineto foi enfático: "não foram apresentados substra-

tos fáticos suficientes para qualquer análise neste sentido". O arquivamento do processo ocorreu na quarta-feira da semana passada. Na sessão da câmara de vereadores, realizada um dia antes deste fato, o Legislativo também já havia vetado o requerimento apresentado por Salvi, cujo conteúdo era o mesmo da denúncia encaminhada ao MP.

Salvi promete encaminhar o parecer para outras instâncias. Não descarta levá-lo ao Tribunal de Justiça do Estado (TJE), ou à Procuradoria-geral do MP. "Encaminhamos o documento para outros especialistas e não vamos desistir."

Ele também protocolou dois requerimentos junto à câmara de vereadores. "Solicito que a empresa Stacione me mande a relação de todos os 90 funcionários anunciados. Divididos em cobradores, fiscais e setor administrativo." Segundo o vereador, apenas 33 estariam atuando nas ruas.

"Seu **SORRISO** no
lugar **CERTO**, sua
FELICIDADE no
lugar mais alto"


**Gerson
Bertoglio**
ORTODONTIA

Cirurgião Dentista CRO 8426

Agende sua avaliação

(51) 3748-4456

www.gersonbertoglio.com.br

Rua Alberto Torres, 517, sala 901
Centro - Lajeado/RS

Inauguração da escadaria

Estrela

Reformada, a Escadaria da Rua da Praia será inaugurada no dia 21, a partir das 10h. No ato, serão recolocadas as estátuas, representação da indústria e do comércio do município. As peças foram reformadas pelo artista plástico Sérgio Werle.

Da estrutura original, 28 degraus e um pier de concreto permanecem submersos devido à construção da barragem de **Bom Retiro do Sul**. O recuo das margens tirou dos estrelenses a praia.

Com investimento de R\$ 102 mil, essa é a primeira parte de um projeto turístico do Executivo, iniciado faz quatro anos, para recuperar a orla do Rio Taquari e os prédios da extinta indústria da Polar.

CIC aborda economia

Lajeado

Diante do cenário econômico e político atual, a Câmara de Indústria, Comércio e Serviços do Vale do Taquari (CIC-VT) realiza hoje encontro para discutir o assunto.

O evento começa às 16h, na sala 1 da Associação Comercial e Industrial de Lajeado (Acil). Quatro empresários iniciam o debate, expondo pensamento individual, para iniciar a discussão do tema.

Para o presidente da CIC, Ito Lanius, é necessária uma ampla análise do momento brasileiro, pois as decisões impactam na sociedade. Muitas informações se divergem. Entre elas, as que levam à estratégia de diminuição de investimentos.

Academias públicas estimulam o lazer e a prática de esportes

Governo de Lajeado planeja investir R\$ 1,2 milhão em novos espaços

Vale do Taquari

A instalação de academias públicas cresceu nos últimos anos. Nas cinco cidades mais populosas da região, os espaços passaram de 19 para 30.

Lajeado investirá R\$ 1,2 milhão nos aparelhos neste ano. Em 2014, foram duas instaladas, nos bairros São Cristóvão e Alto do Parque. Na próxima semana, ocorre a entrega de mais dez espaços. Ao todo, o município projeta a conclusão de 30 estruturas até junho.

"Teremos uma academia para cada 2,1 mil habitantes", enfatiza o secretário de Agricultura e Urbanismo, Ricardo Giovanella. As obras mais recentes ocorreram nos bairros Montanha e Moinhos. Equipes trabalharam ontem no bairro Universitário, onde a área de lazer local também será entregue à população.

Segundo Giovanella, todos os bairros serão beneficiados. Em cada área, ocorre a instalação de 14 conjuntos de aparelhos, como circuito rústico, simulador de caminhada e de cavalgada. Os equipamentos não têm peso, por isso para exercícios de musculação e alongamento o praticante precisa usar a força do corpo. As academias também contam com iluminação e placa de orientações. Com o incentivo à prática de exercícios, diz Giovanella, o governo pretende estimular as pessoas a terem hábitos mais saudáveis.

Comunidade aprova

Moradores como a aposentada Nelsi Kremer, 66, do bairro Universitário, aguardam pelas novas academias. "Vou usar todos os dias." Por enquanto, usufrui dos aparelhos



Moradores e estudantes aproveitam a academia instalada na semana passado, no bairro Montanha, em Lajeado

instalados na av. Pirai, no bairro São Cristóvão, onde costuma ir pelo menos uma vez por semana. Desde que passou a se exercitar, relata a melhora na disposição e redução de dores nas pernas.

Além das famílias, profissionais como o professor de Educação Física, Luis Sulzbach, também aproveitam os novos espaços. "O local facilita os exercícios de alongamento." Como não há sobrecarga nos aparelhos, ressalta a possibilidade de qualquer pessoa usar os aparelhos.

Pela região

Teutônia. Tem 18 academias de ginástica. Em 2014, foram instalados equipamentos em seis áreas de lazer, que somaram R\$ 247 mil, com recursos próprios e do governo federal.

Encantado. Há três academias nos bairros Vila Moça, Planalto e Nossa Senhora Aparecida. Essas custaram cerca de R\$ 130 mil. O Executivo prevê para este ano a

instalação de aparelhos nos bairros Lambari e Palmas com recursos municipais.

Estrela. A única academia ao ar livre fica no Parque Princesa do Vale. O município projeta uma nova no bairro Boa União para este

ano. A compra e instalação dos equipamentos somam R\$ 20 mil.

Arroio do Meio. A cidade conta com quatro academias, nos bairros: Centro, São Caetano, Aimoré e Rui Barbosa. As últimas três somam o investimento de R\$ 59,5 mil.

DICAS DE PROFISSIONAIS

Além das placas de orientação expostas nas academias, profissionais dão dicas de como usufruir dos aparelhos. O professor de Educação Física, Cássio Ricardo de Moraes, ressalta a necessidade das pessoas realizarem uma avaliação médica antes de iniciar qualquer modalidade física.

Chama atenção para pessoas hipertensas, diabéticas ou com problemas de coluna, por exemplo, para que sigam as restrições médicas. O professor também aconselha as pessoas a não se exercita-

rem após as refeições.

Indica o uso de roupas leves, calçados confortáveis e a ingestão de água, para não haver desidratação. Moraes sugere a prática pelo menos duas vezes por semana e chama atenção para dores musculares.

"A dor é um indicativo de exagero. As pessoas devem respeitar os limites." Em casos de dor, aconselha a redução de exercícios. Com a persistência dos sintomas, as pessoas devem procurar um médico.



DIREITO TRABALHISTA, PREVIDENCIÁRIO E CIVIL
DIREITO DO CONSUMIDOR - DIREITO DE FAMÍLIA
INDENIZAÇÕES

Décio Luis Fachini
OAB/RS 15.577

Márcia Rodrigues Fachini
OAB/RS 17.305

César Luis Rodrigues Fachini
OAB/RS 78.224

Natália Rodrigues Fachini
OAB/RS 88.786

FACHINI
ADVOGADOS

R. João Batista de Mello, 407, conj. 1 - Centro
Telefax: 3714-2603 - Lajeado-RS