

Programa Primeira Infância Melhor transforma a vida das famílias

Na Semana Estadual do Bebê, conheça melhor o programa que trabalha o desenvolvimento infantil e a conexão entre pais e filhos

Ed Moreira
edmoreira@informativo.com.br

Marcel Lovato
marcel@informativo.com.br

VALE DO TAQUARI | Com o tema “primeira infância em tempos de Coronavírus”, a Semana Estadual do Bebê será realizada de 6 a 12 de dezembro. Esse evento é organizado pelo programa Primeira Infância Melhor (PIM), da Secretaria Estadual da Saúde (SES). Nele, atuam os visitantes, profissionais responsáveis por visitar semanalmente e em horários pré-estabelecidos um determinado número de famílias nos municípios. Um exemplo é o trabalho realizado pelo pedagogo e especialista em orientação educacional e psicometria Nilo Edenilson Liessem Jacinto (37), de Teutônia.

O visitante começou a atuar no programa no início de 2008, quando estava no segundo semestre da faculdade, por meio de uma seleção, e mantém contato atualmente com 20 famílias. Segundo ele, o foco são casos de vulnerabilidade social, mas não neces-



Com um atendimento que já dura sete anos, Adriana e seus filhos possuem uma enorme identificação com o visitante Nilo

sariamente de pessoas mais pobres. Há o enquadramento também de questões relacionadas ao ambiente, relações, formação, entre outras. Inicialmente, é feito o cadastro da família e ocorre uma avaliação do desenvolvimento, etapa conhecida como “Marco Zero”. A partir dos resultados, classificados como “criança consegue fazer, criança consegue fazer, mas com ajuda, ou não consegue fazer”, o trabalho efetivamente começa, com respectivas adaptações.

São propostas diferentes atividades divididas em quatro eixos: coordenação motora, socioafetivo, cognitivo e linguagem. Há a parceria do Conselho Tutelar, Centro de Referência de Assistência Social

(Cras) e Centro de Referência Especializado de Assistência Social (Creas) durante o processo. “Às vezes falta carinho, afeto, estímulo para as crianças. E o propósito do PIM é trabalhar desde os primeiros anos de vida, contando com o importante papel da família na condução”, explica Nilo. Por conta da pandemia, os atendimentos tiveram de ser ajustados, com ligações, chamadas de vídeo, redes sociais, sempre priorizando a identificação entre as partes. “As famílias me acolheram desde o princípio e isso me realiza. Toco outras vidas, é algo humanizado, gratificante”, define o pedagogo.

Referência

Há sete anos, Nilo realiza um trabalho com a família de Aliandra Cardoso (42), moradora do Bairro Canabarro, onde ele igualmente reside. A dona de casa tem três filhos: João, de 7 anos e que esteve no PIM até pouco tempo, Maria (4) e Pedro (1). A alegria das crianças ao ver o visitante transparece, resultado de uma aproximação construída ao longo do tempo. Os meninos possuem Síndrome de Down, o que torna o trabalho mais especial e desafiador, nas palavras de Nilo, por se tratar de um inédito panorama em sua trajetória.

Entre as criações, estão uma calça jeans preenchida com espuma - que ajuda a fortalecer a postura -, um cavalo feito de

madeira e garrafa PET - este reforça o caráter lúdico, a simplicidade - e o “Tapete das Sensações”, no qual há itens colados que incentivam a interação, o tato, a visão. “É um auxílio enorme e foi fundamental, principalmente no começo. O PIM nos faz enxergar coisas que a rotina nem sempre permite, contribui para fortalecer o vínculo com meus filhos, entender suas necessidades e sempre fazer de tudo para que sejam felizes, enfeitou Aliandra.

As tarefas são aplicadas pela mãe conforme o interesse dos pequenos, a adaptação e os horários. De acordo com as orientações do profissional, ela não se preocupa em fazê-las imediatamente e respeita o tempo e assimilação de cada um. Por exemplo, a Maria gosta mais da contação de histórias; com o João, a linguagem

tem importância maior; e o Pedro, até pela idade, a ideia é sempre estimulá-lo com imagens, brinquedos. Nilo explica que as brincadeiras devem sempre ser espontâneas, na busca do “resgate da infância” e com a missão de exercer a criatividade, na medida do possível. “Integrar as crianças é fundamental e em nenhum momento elas devem ser excluídas”, ressalta.

Sobre a importância do PIM, a definição foi feita em uma frase: “A partir da convivência, da experiência e percepção dos visitantes, é possível identificarmos que a criança possui algum tipo de síndrome, o atraso na sua formação e aconselhamos as famílias a procurarem ajuda de um profissional habilitado, verificar o que pode ser”, destacou Nilo.

Reconhecimento

Por sua atuação no decorrer da carreira, Nilo já conquistou cinco vezes o Prêmio Salvador Celia nos anos de 2011, 2013, 2015, 2016 e 2017, com projetos variados envolvendo crônica, poesia e música, entre outras. A premiação visa promover a integração das Políticas de Atenção Primária à Saúde e valorizar as práticas dos visitantes do PIM, Programa Criança Feliz e agentes comunitários de saúde, com temas diferentes a cada ano.

A denominação é uma homenagem ao psiquiatra infantil Salvador Antônio Hackmann Celia (1940-2009), famoso no meio por ter dedicado boa parte da vida ao estudo e realização de ações de cuidado a bebês, crianças e famílias.



Nilo incentiva permanentemente as brincadeiras e com a participação de todas as crianças, a fim de preservar o que há de melhor na infância



Pedro, João e Maria estão sempre integrados e aprendem desde cedo, nos seus tempos, a importância da união, afeto e cumplicidade

Cerca de mil famílias atendidas na região

Criado em 2004, o programa Primeira Infância Melhor (PIM) sempre teve adesão em municípios correspondentes à região de abrangência da 16ª Coordenadoria Regional de Saúde (CRS), sediada em Lajeado. Assim como alguns locais, mantém ativos desde o princípio, outros mudaram. Atualmente são sete adesões, sendo seis no Vale do Taquari: Bom Retiro do Sul, Estrela, Pouso Novo, Taquari e Teutônia operantes, e Lajeado em situação temporária sem atividades sendo desenvolvidas, mas com a anuência registrada.

De acordo com a coordenadora regional do PIM na 16ª CRS, Gianine Sandri, a atuação segue um princípio similar, porém adaptando-se a cada realidade. “Cada equipe tem o estilo próprio de atuar, conforme a característica de sua respectiva cidade de atuação. Mas, sempre, com o princípio comum de dar apoio às famílias e crianças, executando o acompanhamento e suporte conjuntamente com Assistência Social e secretarias da Saúde e Educação”, comenta a psicóloga. “Em cada lugar, gestores estudam, avaliam e estruturam a aplicação nos seus municípios, para que o programa seja exitoso de acor-

do com cada realidade local e familiar”.

Na abrangência da 16ª CRS, o programa atende cerca de 1.000 famílias semanalmente. Devido à pandemia, houve uma alteração no processo de visita. “As equipes tiveram que tomar alguns cuidados e fazer adaptações para proteger os visitantes e as famílias. Foi feito um estudo para identificar quais famílias poderiam seguir recebendo presencialmente o PIM e quais teriam que ter outro formato de

atendimento, através de um acompanhamento a distância, explorando todas as plataformas disponíveis para alcançarmos os objetivos do programa”.

Atendendo de gestantes até crianças de seis anos, o programa tem como trunfo a confiabilidade entre as partes. “A intenção é que os visitantes consigam auxiliar as famílias transmitindo confiança, criando vínculos capazes delas explorar suas potencialidades”, frisa Gianine. Ela atenta, porém, que situações de vulnerabilidade não serão resolvidas pelo PIM, “mas amenizadas na parte que lhe compete”, prestando o suporte necessário que estiver dentro de suas possibilidades.

Por fim, citando o exemplo positivo do PIM, a coordenadora enfatiza a importância da aplicação de políticas públicas. “O programa é muito importante, pois impacta a longo prazo e estas políticas públicas devem ser fomentadas. Nós temos certeza do bom desenvolvimento do trabalho quando realizamos visitas nos municípios e a população reconhece as atividades do PIM. Isto é fundamental, pois a cidade também tem responsabilidade na proteção à infância, não somente as famílias.



A cidade também tem responsabilidade na proteção à infância.

Gianine Sandri, coordenadora regional do PIM na 16ª CRS

▶ DETALHE

SEMANA ESTADUAL DO BEBÊ

Organizada pelo programa PIM, da SES, a 18ª edição da Semana Estadual do Bebê ocorrerá entre os dias 6 a 12 de dezembro, com temática “Primeira infância em tempos de coronavírus”. O evento será aberto ao público e realizado de maneira virtual, com transmissão pelo site e Facebook do PIM e canal do Youtube da SES. A programação contará com o Seminário Internacional da Primeira Infância e a cerimônia de premiação do destaque Salvador Celia e está disponível nos canais de comunicação do PIM, SES e no site do Governo do Rio Grande do Sul.

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL BRASIL PREFEITURA MUNICIPAL DE ESTRELA CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 001/2019

O Prefeito torna pública a REVOGAÇÃO do referido Chamamento Público. Cópia da decisão poderá ser obtida no site www.estrela.rs.gov.br, bem como informações complementares pelo telefone (51) 3981-1169, no horário das 8h às 11h30min e das 13h30min às 17h.

Estrela, 03 de dezembro de 2020.

CARLOS RAFAEL MALLMANN - Prefeito de Estrela

ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL BRASIL PREFEITURA MUNICIPAL DE ESTRELA EDITAL DE PREGÃO PRESENCIAL Nº 032-04/2020 JULGAMENTO DA HABILITAÇÃO

O Prefeito torna público o julgamento da habilitação da segunda colocada no referido processo licitatório que visa o Registro de Preços de serviços de limpeza, desentupimento de rede cloacal e retirada de esgoto/lodo, nas redes e fossas de responsabilidade do Município a abre o prazo recursal. Cópia da ata de julgamento poderá ser obtida no site www.estrela.rs.gov.br, bem como informações complementares poderão ser obtidas pelo telefone (51) 3981-1025 no horário das 8h às 11h e 30min e das 13h e 30min às 17h.

Estrela, 04 de dezembro de 2020.

CARLOS RAFAEL MALLMANN - Prefeito Municipal



CLUBE ESPORTIVO LAJEADENSE EDITAL DE CONVOCAÇÃO REUNIÃO ORDINÁRIA CONSELHO DELIBERATIVO

O Presidente do Conselho Deliberativo do Clube Esportivo Lajeadense, no uso das atribuições que lhe confere o art. 36, I, 'd', c/c 38, Parágrafo Único, ambos do Estatuto Social, CONVOCA os Conselheiros Titulares e Suplentes (estes na hipótese do art. 32, § 5º do Estatuto Social) para reunião Ordinária a se realizar no dia 21/12/2020, às 19h30min, na sua sede social, situada na RS 130, Km 2, nº 7900, Bairro Floresta, em Lajeado-RS, salvo se, em face da situação de emergência nacional decorrente da pandemia do Covid-19 e estando a cidade de Lajeado classificada em bandeira que restrinja a participação presencial no Sistema de Distanciamento Controlado do RGS (Decreto Estadual nº 55.240, de 10 de maio de 2020), em caráter excepcional, forte no que dispõe o art. 34, Parágrafo Único, do Estatuto Social, a reunião será realizada exclusivamente por via eletrônica (link aqui), para a seguinte

ORDEM DO DIA:

I- Eleição do 1º Vice-Presidente do Conselho de Administração, para mandato até novembro de 2023 (art. 41, § 7º, do Estatuto Social), cuja inscrição dos interessados deverá se dar até 17/12/20 (5 dias antes da reunião do CD art. 41, § 8º), dentre Associados que atendam os requisitos do art. 8º, § 2º (contribuição no mínimo durante os últimos 18 (dezoito) meses, de forma ininterrupta);

II- Aprovação orçamento ano seguinte (art. 36, I, 'c', Estatuto Social)

III- Aprovação do Planejamento Estratégico (Art. 62, § 1º, Estatuto Social)

IV- Assuntos Diversos;

Lajeado, 04 de dezembro de 2020.

Erni Röshig - Presidente do Conselho Deliberativo



Estado do Rio Grande do Sul MUNICÍPIO DE PAVERAMA

RATIFICAÇÃO DE DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 045/2020

O PREFEITO MUNICIPAL DE PAVERAMA/RS, acolhendo Parecer da Assessoria Jurídica, reconhece dispensável o processo de licitação para contratação do seguinte: CONTRATADO: Ferrazza & Ferrazza Ltda.; OBJETO: Contratação de empresa para montagem e locação de estrutura coberta, pelo prazo de 60 dias, em razão do Covid - 19; VALOR: R\$ 15.000,00; PROCESSO: 2904/2020; DATA: 04/12/2020

Vanderlei Markus - Prefeito Municipal

Siga-nos



@Informativo_VT

DIAGSONO

Polissonografia, o exame do sono no conforto do seu lar.



Dr Renato G. Fragomeni

CRM-RS 20.700 RQE: 13.478



SOCIEDADE CEMITÉRIO UNIÃO COMUNITÁRIA

Travessa da Paz, nº 50 - Florestal, Lajeado - RS

CNPJ 04.722.361/0001-00

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

No uso das atribuições que nos confere o Estatuto Social, convocamos as diretorias, definidas no artigo 27, Padres, Diáconos Permanentes das Paróquias Católicas - Santo Inácio de Loyola, Nossa Senhora da Conceição - Moínhos, São Cristóvão, todas desta cidade de Lajeado/RS, e Diretoria da Sociedade para Assembleia Geral Extraordinária a realizar-se no dia 05 de Janeiro de 2021, nas dependências da Paróquia Nossa Senhora da Conceição, na Avenida Sete de Setembro, nº 1603, Moínhos - Lajeado, em 1ª chamada às 19:00 horas, com a presença da maioria absoluta dos associados e em 2ª chamada às 19:30 horas com qualquer número de associados presentes, para deliberar sobre a seguinte:

ORDEM DO DIA:

a) Transações Imobiliárias;

b) Assuntos gerais do interesse da Assembleia.

Lajeado, 04 de Dezembro de 2020.

Vital Reznor

Presidente

Padre José Luciano Schneiders

Assistente Eclesiástico

EDITAL DE PROCLAMAS

CLARISSE MARIA WERNER KNAPP, Registradora do Ofício Registral da Cidade e Comarca de Lajeado, Estado do Rio Grande do Sul. **FAZ SABER QUE ESTÃO SE HABILITANDO PARA CASAR:**

Nº 14.537 - VALDAIR HECK, residente nesta Cidade de Lajeado/RS, e JAQUELINE BEATRIZ PRESSLER, residente na Cidade de Estrela/RS, ambos solteiros, naturais deste Estado;

Nº 14.538 - RAFAEL MARTINS e FERNANDA PATZLAFF MARTINS, ambos divorciados, naturais deste Estado, residentes nesta Cidade de Lajeado/RS;

Nº 14.539 - GUSTAVO SILVEIRA DOS SANTOS, natural deste Estado, e DANIELI ZAMBISI, natural do Estado de Minas Gerais, ambos solteiros, residentes nesta Cidade de Lajeado/RS;

Nº 14.540 - RODRIGO DA ROSA BALBUENO e CAMILA BÁRBARA WELZBACHER, ambos solteiros, naturais deste Estado, residentes nesta Cidade de Lajeado/RS;

QUEM SOUBER DE ALGUM IMPEDIMENTO,

OPONHA-O NA FORMA DA LEI.

LAJEADO/RS, 05 de dezembro de 2020.

Ana Emília Lassen - Escrevente Autorizada

Um jornal de
palavra faz história.

O INFORMATIVO
www.informativo.com.br

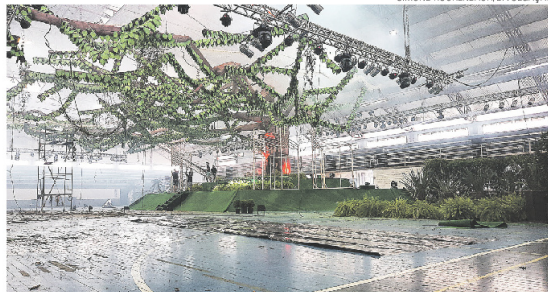
Chegada do Papai Noel ocorre sábado e domingo

Transmissão será pelo Facebook e canal Youtube da CDL Lajeado, além da TV Univates

LAJEADO | Transmitido exclusivamente de forma virtual, o espetáculo ReNascer Natal - Sementes, que tem como ponto alto a Chegada do Papai Noel, ocorre neste sábado, 5, e domingo, 6, a partir das 21h, trazendo no enredo uma reflexão sobre a oportunidade de transformação e recomeço dos seres humanos. A encenação, integrante da programação do Lajeado Brilha, poderá ser assistida pelo Facebook e Youtube da CDL Lajeado, além da TV Univates, Canais 15 da NET Lajeado e Brasrede.

O cenário, erguido no ginásio Professor Nelson Francisco Brancher, é composto por quatro palcos que juntos ocupam uma área de 270 metros quadrados. No centro, o destaque fica com uma árvore cujos galhos foram suspensos no teto do local, ocupando uma área total de 340 metros quadrados. Para sua composição foram utilizados telas e feltro, os quais estão revestidos com cerca de 85 mil réplicas de folhas.

Sob a direção de Daniel Burghardt, o espetáculo conta ainda com coreografia de Alexan-



Palcos foram montados no Ginásio Professor Nelson Francisco Brancher

dre Bittinger, produção musical de Ricardo Petter e Max Lima, direção cênica de Paola Rother, cenografia de Carlos Spaniol e Apoio Cenográfica, figurinos de Thaisa Ayessa Radaelli, iluminação de Nara Maia e efeitos audiovisuais de Side Filmes. A segurança durante as performances em altura está a cargo da Off Aventura; estrutura de palco, luz, som e vídeo de MSommer Produções; e transmissão ao vivo de Órion Filmes.

"ReNascer Natal - Sementes"

tem o patrocínio de Supermercados STR, Lojas Benoit, Sicredi, Sulgás, Brincasa, Lojas Dullius, Farmácias São João, Florestal Alimentos, Girando Sol, Valecross e Mondial Veículos. O apoio é da Câmara de Vereadores, Prefeitura de Lajeado e Grupo Independente. Tem o financiamento do Pró-cultura, Governo do Estado e a realização da CDL Lajeado e Secretaria Especial da Cultura, Ministério do Turismo - Governo Federal - Ordem e Progresso.

Convite do Papai Noel

Ao final da transmissão, o público deve se programar para seguir na audiência para ouvir um convite do Bom Velhinho para uma ação coletiva. Neste momento, o objetivo é que as pessoas se direcionem às sacadas, abram janelas e avisem amigos e familiares para cantar, preparando o coração para

a magia do Natal e formando uma corrente de amor, esperança e renovação.

Este mesmo áudio será veiculado, simultaneamente, às 22h, em oito rádios da região: Independente, Tropical, Rádio do Vale, Encanto, A Hora, O Informativo do Vale, Tottal e Rádio 98,1 Comunitária Lajeado.

CDL realiza sorteio do Lajeado Brilha

CAROLINE GARSKE



Patrocinadores e entidades beneficiadas acompanharam

LAJEADO | O quarto contemplado da campanha Lajeado Brilha foi conhecido na tarde desta sexta-feira, 4, em sorteio na sede da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Lajeado, com a presença de apoiadores, entidades e imprensa. Foi a primeira vez, na edição deste ano, que a vencedora é de Lajeado. Trata-se de Maggi Cé, que faturou uma Smart TV 43 polegadas.

Na ocasião também foram beneficiadas, com um cheque de R\$ 1 mil cada, três entidades cadastradas: a Fundação para a Reabilitação das Defor-

midades Crânio-faciais (Fundef), a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) Lajeado e o Centro Terapêutico São Francisco. O valor foi entregue pelo presidente da CDL, Aquiles Mallmann.

A diretora administrativa da Apae, Ana Paula Rech, citou a importância da colaboração. "Foi um ano atípico em que a gente só agregou despesa, todo nosso trabalho se tornou mais caro, mas ele não pode deixar de ser feito. Então não importa se as doações são feitas em espécie, ou itens, são sempre bem-vindas."



BLAU & FRANCO
ADVOGADAS

CIVIL | PREVIDENCIÁRIO | TRIBUTÁRIO | TRABALHISTA

LIDIANE BLAU - OAB/RS 100.632
KAROLINE FRANCO - OAB/RS 116.945

R. DR. GERMANO BERNER, 298
CENTRO - LAJEADO
(51) 99546-9862



SECRETARIA DA CULTURA DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL E CDL LAJEADO APRESENTAM:

CHEGADA DO PAPAI NOEL

RENASCER NATAL SEMENTES



EVENTO COM TRANSMISSÃO AO VIVO!

ASSISTA NO CONFORTO DO SEU LAR

PROGRAMA-SE

6 DE DEZEMBRO

DOMINGO ÀS 21H

TRANSMISSÃO AO VIVO PELA TV UNIVATES E FACEBOOK E YOUTUBE DA CDL LAJEADO

AMANHÃ!



PATROCÍNIO MASTER:



PATROCÍNIO OURO:




APOIO:




REALIZAÇÃO:




ORGANIZAÇÃO:



FINANCIAMENTO:




DIREÇÃO: DANIEL BURGHARDT



EXPECTATIVA NO COMÉRCIO

Para salvar o ano

Ao final de um ano repleto de adversidades para o setor, lojistas apostam na data para aliviar os prejuízos e fecharem as contas no azul.

Conforme a CDL, clientes têm demandas represadas e estabelecimentos esperam se aproximar do volume de vendas de 2019. **Página 8**

SUSPEITA EM LAJEADO

MP apura suposta compra de votos

Promotoria recebeu denúncias de suposto crime eleitoral por parte de vereador que disputou reeleição.

Análise do MP ainda está em fase preparatória. Parlamentar nega irregularidades. **Página 6**

ESPETÁCULO VIRTUAL

Sem público, Noel chega neste sábado

O Bom Velhinho chega neste fim de semana em Lajeado em evento sem a presença física

dos espectadores. Comunidade pode conferir atração apenas pela internet. **Página 12**

OPINIÃO

ADAIR WEISS

Sociedade doente

Síndrome do Pensamento Acelerado está cada vez mais presente.

OPINIÃO

RODRIGO MARTINI

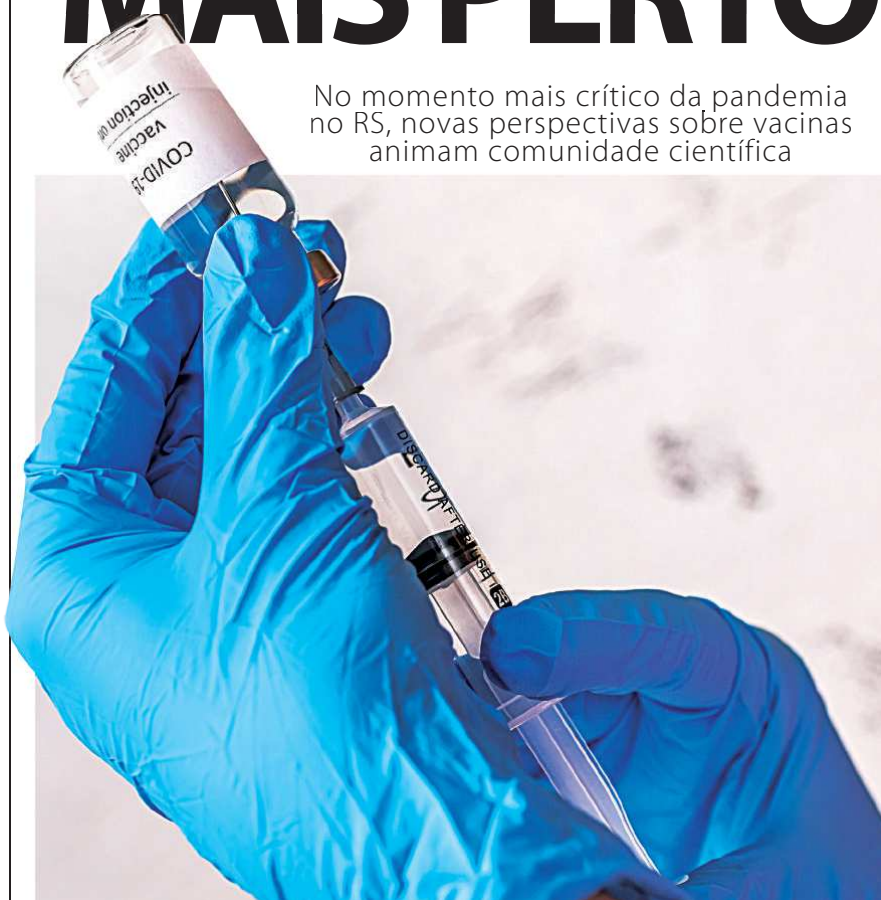
Humanos e animais

De todo modo, o exercício de amar é sempre salutar.

ESPERANÇA NA CIÊNCIA

CADA VEZ MAIS PERTO

No momento mais crítico da pandemia no RS, novas perspectivas sobre vacinas animam comunidade científica



Contágios em alta e índices preocupantes de ocupação hospitalar. Após um período de trégua, o revés do coronavírus assombra a sociedade, ao mesmo tempo em que

os avanços da ciência em busca da imunização surgem como uma luz no fim do túnel. Especialistas do Vale analisam momento da pandemia. **Páginas 8 e 9**



A nossa máquina de cartões facilita as suas vendas.

Adaptável ao seu negócio, a nossa maquininha traz soluções e ferramentas que auxiliam na gestão eficiente do fluxo de caixa.

- Aceita as principais bandeiras
- Portal de serviços e App
- Receba em até 2 dias
- Venda digitada e link de pagamento
- Antecipação de recebíveis

Vamos trocar uma ideia?

Acesse sicredi.com.br/maquinadecartoes para saber mais.





ADAIR WEISS

Sugestões, críticas, contrapontos: adairweiss@jornalhora.inf.br



Você conhece alguém que nunca desliga? Ou você próprio é daquelas pessoas que está sempre fazendo algo, não tira o dedo do celular para saber o próximo recado do Whatsapp ou de qualquer outra mensagem? Quer saber tudo que acontece e não desliga nunca?

Fazer isso durante o dia inteiro no trabalho já é um exagero, imagina quando estamos em casa, momento que deveria servir para o descanso e espairecer com a família ou com nosso ambiente interior.

Pois acredite, sobram estudos para comprovar que os seres humanos estão cada vez mais atucanados e “aprisionados”, especialmente, pelo aparelho celular que virou a “extensão do corpo”. Mas, não apenas o celular pode nos atormentar. Outros aparelhos ou tarefas repetitivas, igualmente, tiram nossa percepção sobre a necessidade de desligarmos.

Estar On durante o dia inteiro, e estender esta conexão noite adentro, inclusive, em fins de semana, tende a trazer reflexos negativos inimagináveis. Os especialistas são unânimes em alertar a população sobre um fenômeno crescente na era digital e neste cotidiano conturbado atual: a SPA – Síndrome do Pensamento Acelerado.

SPA é uma perturbação da mente repleta de pensamentos, cheia e ocupada o tempo todo. Quando acomete o ser humano, ela dificulta a concentração, aumenta a ansiedade e desgasta nossa saúde física e mental. Além de debilitar nossa capacidade de raciocínio e trazer comportamentos “robóticos”, o excesso de estímulos durante o dia causa inúmeras outras consequências.

Existe vasta bibliografia e estudos sobre a SPA. O escritor Augusto Curi desenvolveu, inclusive, uma teoria que denomina de Inteligência Multifocal. Em seu livro traz uma espécie de “antídoto” para a falta de concentração e explica os motivos que levam as pessoas a não dominarem seus pensamentos e sua psique.

Sociedade doente

Síndrome do Pensamento Acelerado cada vez mais presente em nossa vida. Dificuldade de concentração, ansiedade e desgaste da saúde física e mental vêm, sorratoriamente



Voltando à SPA, importante esclarecer que ela não tem relação com o conteúdo dos pensamentos, sejam eles positivos ou negativos. Eles têm haver com a quantidade e a velocidade dos pensamentos recebidos e processados pelo nosso cérebro.

Normalmente, esta síndrome surge quando a pessoa se mantém atenta, produtiva e sob pressão, constantemente, sem trégua ou pausa. Necessariamente, não tem haver com algo negativo. A pessoa pode gostar ou amar as tarefas. O problema é a repetição e o fato de não descansar, não desligar, estar sempre “conectada”.

O cérebro precisa de descanso. Após um dia estafante, chegar em casa, desligar o celular, evitar a TV, e ficar hermeticamente em contato consigo mesmo é o bom exercício para a SPA. Um livro esclarecedor sobre o assunto pode auxiliar. O problema começa quando sequer percebemos nossa condição.

Os reflexos negativos da SPA vão muito além da falta de concentração. Nos tra-

zer irritabilidade, cansaço excessivo, insônia, lapsos de memória, além de sintomas psicossomáticos como dor de cabeça, queda de cabelo, gastrite e vários outros problemas. O pior de todos é a sensação de que as 24 horas são insuficientes para fazer “tudo” o que está pela frente.

Estudantes, professores, executivos e profissionais da saúde eram os mais afetados até pouco tempo. Na era atual, não existe idade, gênero e nem classe social ou profissão que não experimenta em algum momento da vida esta síndrome. A pressão pode existir até mesmo sobre alguém que não trabalha ou trabalha pouco. O problema é a quantidade de estímulos e conteúdo “enfiaados” no cérebro.

Redes sociais são altamente contaminadores e responsáveis pela SPA. Submeter o cérebro ao bombardeio de informações a todo instante, sejam boas ou ruins, é o grande risco. O resultado é que além de ter uma grande quantidade de informações

na mente, o pensamento tem se tornado cada vez mais acelerado, sendo mais difícil gerir as emoções associadas a cada situação.

O diagnóstico dessa síndrome é feito pelo psicólogo ou psicanalista com base nos sintomas e relatos da história que a pessoa apresenta, mas a pessoa também pode responder a um questionário para ajudar a identificar essa síndrome mais rápido.

Algumas dicas são recomendadas para não cair nesta armadilha: estudar ou trabalhar com música relaxante, sons da natureza ou música clássica, por exemplo; evitar as redes sociais em excesso e disciplinar o uso, principalmente à noite; e conversar com amigos, familiares ou colegas sobre o assunto. Qualquer uma destas dicas pode despertar o indivíduo antes de piorar o problema.

Ignorar este fenômeno crescente no planeta pode nos levar ao abismo. Não é exagero dizer que a era atual converge para a SPA no trabalho, em casa e no lazer. Quando avançada, a pessoa já não se dá conta, pois dificulta a reflexão, a capacidade de criar, inovar e até a vontade de viver.

Uma vez instalada no cérebro, a síndrome bloqueia a memória, dificulta a empatia e a capacidade de lidar com perdas, reconhecer erros e refletir sobre eles.

Enfim, o cérebro necessita do ócio em determinados momentos. Por isso, se conectar consigo mesmo, em ambiente hermeticamente fechado, é uma excelente recomendação. Do contrário, corremos o risco de encurtar a qualidade física e emocional da nossa vida útil.



O cérebro necessita do ócio em determinados momentos. Por isso, se conectar consigo mesmo, em ambiente hermeticamente fechado, é uma excelente recomendação.

bald
TOPOGRAFIA E ARQUITETURA

- Medições de Terras
- Loteamentos
- Projetos
 - Residencial, Comercial, Interior, Paisagístico e Urbanístico
- Execução de Obras

R. Santos Filho, 401 / Sala 203, Centro - Lajeado
Fone/Fax: (51) 3714-1292 / 99725-1879
Email: contato@baldtopografia.com.br

Schneider confirma mais um secretário

Empresário Verno Arend será o responsável pela Secretaria de Desenvolvimento, Inovação e Sustentabilidade. Até agora, alto escalão do futuro governo já conta com dois nomes

MATEUS SOUZA
mateus@jornalhora.inf.br



Schneider e Schäfer com o novo secretário do município

Mais um nome foi confirmado no secretariado do futuro prefeito de Estrela, Elmar Schneider (PTB). Em reunião realizada na manhã dessa sexta-feira, 4, o empresário Verno Arend, 65, foi anunciado como o titular da futura pasta de Desenvolvimento, Inovação e Sustentabilidade, que será criada a partir de 2021.

Com extensa ficha de atuação no meio empresarial e em entidades empresariais, Arend ocupará pela primeira vez um cargo no poder público. O convite foi feito a ele por Schneider há cerca de duas semanas e a decisão foi tomada nessa semana, após Arend consultar familiares e amigos.

Trata-se do segundo secretário confirmado da nova gestão municipal, que toma posse em 1º de janeiro de 2021. Além de Arend, o contabilista Rodrigo Kich, presidente do Sindicato dos Contabilistas do Vale do Taquari (Sincovat) também atuará no governo. Ele foi anunciado recentemente como secretário da Fazenda.

Nos próximos dias, mais inte-

grantes do alto escalão do governo devem ser anunciados. Nomes das pastas da Agricultura e Educação causam maior expectativa, principalmente da segunda, devido ao processo de votação para escolha do futuro ou futura representante.

“Será um executivo enxuto e de qualidade técnica”, afirmou Schneider, em entrevista à Rádio A Hora 102.9. No processo de transição, o prefeito conta com a colaboração do vice-prefeito eleito João Schäfer, que tem participado de forma ativa.

“Tenho certeza que será bom para Estrela”

Acostumado com o serviço privado, Arend terá a primeira experiência dentro de um cargo público quando assumir a nova secretaria, que herdará o trabalho da atual pasta da Indústria e Comércio. E está animado com o desafio que irá assumir a partir de janeiro. É uma das escolhas consideradas “técnicas” de Schneider.

“Será uma secretaria mais ampla, porque a ideia do prefeito é ter

mais agilidade e uma coordenação mais dirigida. Ela tem esse objetivo. Várias atividades serão centralizadas ali. É um desafio novo para mim, mas tenho certeza que será bom para Estrela”, afirma.

Arend atualmente é diretor de uma empresa de produtos higiênicos, com sede no bairro das Indústrias. Na sociedade organizada, se destacou como presidente da Câmara do Comércio, Indústria e Serviços de Estrela (Cacis), de 2014 a 2016. Também foi vice-presidente da Associação Comercial e Industrial de Lajeado (Acil), da própria Cacis e vice-presidente regional da Fedeasul, entre outros cargos.

Balcão de negócios

Elmar Schneider também pretende criar um Balcão de Negócios para acolher empreendedores e empresários em sua gestão. Segundo ele, o município precisa ser um facilitador.

“Lá no Balcão, o empresário receberá todas as informações que necessita para dar andamento no seu negócio”, argumenta.

Projeto de mobilidade urbana chega à câmara

Proposta aborda soluções para engarrafamentos, propõe a estruturação do transporte público coletivo e prevê necessidades de ciclistas

FÁBIO KUHN
fabiokuhn@jornalhora.inf.br

ARROIO DO MEIO

Achar alternativas à rodovia estadual, melhorar o transporte público e investir em estrutura para os ciclistas. Esses são soluções apontadas no Plano de Mobilidade Urbana (Plan-MOB) para melhorar o trânsito em Arroio do Meio. O projeto de 175 páginas foi encaminhado ao Legislativo nessa semana e está sob análise dos vereadores.

Pesquisa realizada pelo Plan-MOB aponta a preferência pelo automóvel e motocicletas, usados por 61% e 11% dos entrevistados, respectivamente. Apenas 7% dos moradores afirmam utilizar ônibus. No caso das bicicletas, a quantidade de usuários cai para 2%.

Sobre o modal rodoviário, o estudo que embasou o Plan-MOB prevê a importância de eixos lineares com rotas alternativas para os bairros. Neste

estudo foram constatados conflitos de circulação entre ERS-130 e malha urbana, o que acaba sobrecarregando as vias do município.

Em 2019, Arroio do Meio contava com frota de 16 mil veículos – crescimento de 74,1% desde 2007. Considerado a população de 20,6 mil habitantes, representa uma média de 0,77 veículo por habitante.

Ônibus e ciclismo

No caso das bicicletas, apenas 18% dos entrevistados já utilizaram as ciclofaixas do município. Mais de 80% consideram a estrutura existente para as bicicletas insuficiente e apontam isso como um dos problemas do modal.

Embora tenha linhas de ônibus, Arroio do Meio não possui uma transporte coletivo público estruturado. Essa falta de planejamento gera ausência de integração entre bairros e necessidade de outras modalidades como o táxi.

Conforme o estudo, 46% dos entrevistados nunca utilizaram os ônibus no município e 78% consideram o modal inadequado.

Pontos negativos são a falta de horários disponíveis e o preço da tarifa, situações que ocorrem devido à falta de regulamentação do transporte público coletivo no município. Outras críticas são feitas à qualidade dos veículos e atendimento.



Conflito de circulação de veículos entre ERS-130 e estradas municipais é um problema constatado no plano

Lajeado Brilha

SECRETARIA DA CULTURA DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL E CDL LAJEADO APRESENTAM

CHEGADA DO PAPAI NOEL

RENASCER NATAL SEMENTES

EVENTO COM TRANSMISSÃO AO VIVO! ASSISTA NO CONFORTO DO SEU LAR

PROGRAME-SE

6 DE DEZEMBRO

DOMINGO ÀS 21H

TRANSMISSÃO AO VIVO PELA TV UNIVATES E FACEBOOK E YOUTUBE DA CDL LAJEADO

AMANHÃ!

PATROCÍNIO MASTER: **STR**

PATROCÍNIO OURO: **brincasa dullius**

APOIO: **LAJEADO** **CÂMARA VEREADORES**

REALIZAÇÃO: **CDL Lajeado** **COMPRE LOCAL** **LUME**

ORGANIZAÇÃO: **LUME**

FINANCIAMENTO: **PRO cultura** **GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL SECRETARIA DA CULTURA**

DIREÇÃO: DANIEL BURGHARDT

EXPECTATIVA NO NATAL

Data para aliviar os prejuízos do ano

LAURA MALLMANN
laura@jornalhora.inf.br

CDL de Lajeado tem esperança de repetir patamar de vendas do ano passado. Percepção de lojistas é de que há uma demanda retraída de compras devido à pandemia

LAJEADO

Em um ano atípico para o comércio, a proximidade do Natal traz boas perspectivas para o setor. A Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Lajeado acredita que a data seja uma oportunidade para que os empresários do ramo encerrem o ano com números positivos. A data é considerada a mais importante do ano para o setor.

Conforme o presidente da entidade, Aquiles Mallmann, o comércio passa por um ano inusitado. “Tivemos um início difícil, mas aos poucos vamos retomando ao patamar normal de vendas”, explica.

A percepção dos lojistas é de que há uma demanda retraída de compras, que foram adiadas ao longo do ano. “Os consumidores deixaram de comprar em outras datas como Dia das Mães. Nossa aposta é que estes voltem a comprar neste fim de ano”, argumenta.

O Natal de 2019 foi excelente, relembra Mallmann. “Acredito que seja difícil superar as vendas do ano passado, mas a expectativa é de que os lojistas repitam o número de vendas”, esclarece.

Restrições e possível Lockdown

Com o agravamento da pandemia em diversos municípios do estado e possibilidade de bandeiras vermelha ou preta, a CDL orienta que os lojistas sigam respeitando os decretos e restrições indicadas. Conforme Mallmann, a esperança é que a região consiga melhorar o



Mesmo com restrições, lojistas apostam na data como oportunidade para fechar o ano no azul

quadro ao longo do mês. “Se permaneceremos em bandeira vermelha nas próximas semanas, o decreto restringe a abertura de lojas após 20h. Isso não atrapalha nosso funcionamento”, explica.

A previsão é de que comércio funcione em horário estendido, até às 21h, apenas nos dias 21, 22 e 23. De acordo com Mallmann, se a bandeira for vermelha naquela ocasião, os horários serão repensados e ajustados de acordo com o decreto vigente.

Para a circulação nas lojas, os lojistas devem manter a obrigatoriedade do uso de máscara, pontos de higienização para as mãos. “Além disso, os lojistas também precisam se atentar ao número de pessoas dentro dos estabelecimentos para manter o distanciamento”, reforça Mallmann.

Esperança de boas vendas

Proprietário de uma loja de

vestuário em Lajeado, Vanderlei Pohl, acredita que o Natal possa movimentar as vendas em um ano difícil para o comércio em geral. “Sempre apostávamos nesta data por conta de festas de fim de ano. Era o nosso melhor mês de vendas”, relembra.

Para este ano, a perspectiva do comerciante é que as vendas sejam positivas em relação ao restante do ano. Porém, Pohl se preocupa com o agravamento da pandemia na região. “Já sabemos

que as vendas serão inferiores aos natais de anos anteriores, mas estamos atuando com cautela para manter a segurança dos consumidores”, explica.

Já no ramo de brinquedos, a proprietária de uma loja do setor, Ana Lucia Rockenbach, acredita que o Natal trará uma nova perspectiva para o comércio. “É uma esperança de renovação para o setor”, reforça.

“O Natal não salvará o ano, pois perdemos com muitos meses de vendas quase nulas. Mas a data traz ótimas expectativas, pois ainda em tempos dificuldades, os consumidores não deixam de presentear”, finaliza a empresária.

Média de R\$ 129 em presentes

A pesquisa de Final de Ano, realizada pelo Fecomércio/RS em novembro, identificou que os gaúchos gastarão em média R\$ 129,25, para cada presente adquirido, sendo que o número médio de presentes comprador por consumidor será de 4,5 unidades.

Os homens devem adquirir presentes com custo de até R\$ 167,31, enquanto as mulheres pretendem gastar, em média, R\$ 99,97 em cada item. Já o gasto médio por pessoa neste Natal deverá ser de R\$ 574,16.

Na percepção dos consumidores do estado, os gastos com Natal de 2020 devem ser inferiores ao do ano passado. Cerca de 46% dos entrevistados afirmaram que não comprariam presentes por estarem desempregados e sem dinheiro para investir nesta finalidade.

Comércio de Lajeado estará aberto neste domingo

LAJEADO

Os consumidores podem adiantar suas compras e garantir os presentes dos amigos e familiares. Neste sábado, as lojas de Lajeado ficam abertas até as 18h. Já amanhã, das 9h às 12h e das 15h às 20h.

O horário especial segue ao longo do mês, com funcionamento também no dia 20 (domingo) e até as 21h nos dias 21, 22 e 23. Importante lembrar a obrigatoriedade do uso da máscara, além da higienização constante das mãos.

HORÁRIOS

Dias 14 a 18: até as 19h

Dias 12 e 19 (sábados): até as 18h

Dia 20 (domingo): 9h às 12h e das 15h às 20h

Dias 21, 22 e 23: até as 21h

Dias 24 e 31: até as 17h



CDL Lajeado estimula os consumidores a adiantar as compras. Serão dois domingos em dezembro com lojas abertas



ITAMAR CRISPIM/DIVULGAÇÃO

sos, com mais 61 óbitos. O total de infecções passa dos 342 mil, com 7.104 mortes. O índice de recuperação está em 91%

“Convivemos com o risco de contaminar a nossa família”

Técnico em enfermagem e presidente do Sindaúde da região, Carlos Luis Gewehr, faz o plantão noturno em um hospital da região. “A cada dia tem mais gente procurando atendimento. Tivemos um período com uma falsa impressão de que havia amenizado. Mas o vírus está aí, cada vez mais forte.”

Os últimos nove meses tem sido de provação para todos os trabalhadores da saúde. O acúmulo de trabalho, as exigências de cuidado e a falta de profissionais têm levado os trabalhadores ao limite, afirma. “Estamos na linha de frente. A gente se coloca em perigo para ajudar as pessoas. O que pedimos é conscientização de todos para reduzirmos os contágios.”

Quanto à saúde dos profissionais, o aspecto emocional tem sido muito atingido, afirma Gewehr. “Vivemos com muitas dúvidas. Trabalhamos e não sabemos se voltaremos saudáveis

para casa. Convivemos com o risco de contaminar a nossa família. O sentimento é de medo constante.”

Otimismo no Hemisfério Norte

Esta semana, as farmacêuticas Pfizer e a Moderna solicitaram à União Europeia e aos EUA a aprovação emergencial para uso das vacinas contra a covid-19. O composto da Pfizer, feito em parceria com a BioNTech, teve autorização para ser aplicada no Reino Unido.

Na metade de novembro, a Pfizer informou que a eficácia da vacina atingiu os 95%, não causou efeitos colaterais preocupantes e foi capaz de oferecer proteção para pessoas com mais de 65 anos.

Das mais de 40 mil aplicações, foram feitas análises com 170 voluntários que foram diagnosticados com a covid-19. A maioria destes tomaram doses de placebo, uma substância sem efeito terapêutico. Na análise dos cientistas, significa que aqueles que foram imunizados com o composto verdadeiro ficaram protegidos do Sars-CoV-2.

Quanto à vacina da Moderna, o nível de eficácia foi calculado em 94%. O anúncio da farma-

“A cada dia tem mais gente procurando atendimento. Tivemos um período com uma falsa impressão de que havia amenizado. Mas o vírus está aí, cada vez mais forte.”

CARLOS LUIS GEWEHR
TÉCNICO EM ENFERMAGEM E
PRESIDENTE DO SINDAÚDE

Como funciona a vacina de Oxford e AstraZeneca

Caso os resultados comprovem eficiência da imunização, a expectativa é que a vacina esteja até o início do segundo semestre de 2021

- 1.** A vacina usa tecnologia de vetor recombinante
- 2.** O material genético da covid é inserido em um vírus de gripe enfraquecido
- 3.** Cientistas acreditam que isso estimularia a formação de anticorpos
- 4.** Os testes em animais foram iniciados em abril. Em maio, mil voluntários tomaram a dose. Na última etapa, cerca de 5 mil brasileiros receberão a dose. Para iniciar uma campanha emergencial, é preciso autorização da Anvisa. Por enquanto, não há previsão de quando isso pode ocorrer.

VACINA

cêutica se baseou em 95 participantes dos testes clínicos que tiveram covid-19. Deste total, 90 estavam no grupo do placebo.

As etapas para uma vacina

O estudo começa no laboratório, quando são avaliados os componentes para uma melhor formulação da vacina. Passam pela fase pré-clínica, quando são feitos testes em animais. Por fim, a fase clínica. Esta, por sua vez, é subdividida em outras três etapas: as fases 1, 2 e 3.

Na fase 3, é avaliada a eficácia e a segurança do imunizante em desenvolvimento. São esses os dados que ainda precisam ser concluídos nos estudos realizados pelos quatro laboratórios responsáveis pelas vacinas em teste no país.

Conforme a Sociedade Brasileira de Imunizações, um processo normal de registro de uma vacina é feito quando os laboratórios concluem todas as etapas e então submetem um dossiê com os resultados dos estudos pré-clínicos e dos estudos clínicos das fases 1, 2 e 3 para a agência reguladora.

Nesta pandemia, há outro formato, em que as pesquisas são

encaminhadas de forma contínua, com resultado de cada etapa dos estudos. O modelo visa agilizar o processo de liberação.

A Anvisa recebeu os dados referentes aos estudos não-clínicos e clínicos de fase 1 e 2 da vacina da Pfizer. A agência também visitou duas fábricas de vacinas: a Sinovac e a Wuxi Biologics, envolvidas, respectivamente, nas pesquisas da CoronaVac e da vacina de Oxford.

QUATRO VACINAS EM TESTES NO BRASIL



• O composto da Universidade de Oxford, desenvolvida em parceria com a AstraZeneca;

• A CoronaVac, parceria do laboratório chinês Sinovac com o Instituto Butantan;

• A vacina da Pfizer, em parceria com a BioNTech;

• E a do laboratório belga Janssen-Cilag.

“A gente vê a casa pegar fogo, quer apagar e não pode fazer nada”

Família do bairro Universitário teve residência e veículos destruídos em incêndio na madrugada dessa sexta-feira

ANA CAROLINA BECKER
anacarolina@grupoahora.net.br

LAJEADO

Um incêndio destruiu a residência de Roque e Juliana Musa, no bairro Universitário, em Lajeado, na madrugada de sexta-feira, 4. As causas ainda são desconhecidas, mas a família suspeita de que tenha sido um curto-circuito.

Tudo começou próximo das 4h quando Roque acordou e ouviu estalos dentro da casa. Ao ir até a garagem da residência, onde estavam um veículo Peugeot e duas motocicletas, ele visualizou o fogo no teto. As chamas se alastraram rapidamente e consumiram toda a estrutura da residência de alvenaria de 150 metros quadrados e os veículos. Apenas a sala da casa não foi atingida pelas chamas, restando dois sofás e uma televisão.



Incêndio iniciou na garagem e rapidamente se alastrou na residência de 150 metros quadrados

O filho do casal, Fábio Musa, conversou com a reportagem na manhã dessa sexta. Ele mora cerca de 20 metros da residência dos pais e ouviu os gritos na madrugada. “Graças a Deus que o pai e a

mãe conseguiram sair com vida e sem ferimentos.”

O Corpo de Bombeiros de Lajeado foi acionado para combater as chamas e levou cerca de oito

COMO AJUDAR?

Os interessados em ajudar com qualquer tipo de doação podem entrar em contato com Fábio pelo telefone (51) 9 8216-5922 ou WhatsApp no mesmo número.

minutos para chegar até a casa, na rua Pedro Petry, às margens da ERS-130, próximo a ponte do Rio Forqueta, na divisa de Arroio do Meio e Lajeado. “A gente vê a casa pegar fogo, quer apagar e não pode fazer nada”, lamenta o filho.

Foram necessários cerca de 12 mil litros de água para apagar as chamas que ainda eram visualizadas na manhã de sexta quando a reportagem esteve no local. Conforme Musa, os pais estão abalados, mas buscam recomeçar. “Eu lembro que tinha cinco anos e ajudei a colocar os tijolos nessa casa”, recorda.

O carro havia sido comprado recentemente e tinha apenas duas parcelas quitadas. Nem casa e os veículos tinham seguro.





APROVEITE OS HORÁRIOS ESPECIAIS DE NATAL.

SÁBADO ATÉ 18H

DOMINGO: DAS 9H ÀS 12 E DAS 15H ÀS 20H

CDL-LAJEADO.COM.BR

PATROCÍNIO MASTER:



APOIO:



REALIZAÇÃO:

